

HORARIOS JULIO 2019

SALA 1 "SARAL" - ESENCIA -

HORARIOS	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
10,00 - 11,30				ESTIRAMIENTOS CONSCIENTES	
13,45- 14,45					
17,15- 18,15					
17,30 - 19,00			ESTIRAMIENTOS CONSCIENTES		
18,30 - 20,00					ESTIRAMIENTOS CONSCIENTES
19,15 - 20,15					
19,15 - 20,45	KUNDALINI YOGA 1ª quincena				

* Clase de prueba gratis .

HORARIOS JULIO 2019

SALA 2 " ATMA " - ALMA -

HORARIOS	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES
10,00 - 11,30	TAI-CHI+ESPADA	YOGA INTEGRAL	TAI-CHI+ESPADA	YOGA INTEGRAL
17,30 - 19,00	YOGA INTEGRAL		YOGA INTEGRAL	
18,00 - 19,30				
19,30 - 21,00	TAI-CHI+ESPADA		TAI-CHI+ESPADA	
20,00 - 21,30		YOGA INTEGRAL		YOGA INTEGRAL

* Clase de prueba gratis .

HORARIOS AGOSTO 2019

HORARIOS	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES
10,00 - 11,30				
17,30 - 19,00				
18,00 - 19,30				
19,30 - 21,00	YOGA		YOGA	
20,00 - 21,30				

* Clase de prueba gratis .

HORARIOS SEPTIEMBRE 2019

SALA 1 " SARAL " - ESENCIA -

HORARIOS	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
10,00 - 11,30				ESTIRAMIENTOS CONSCIENTES	
13,45- 14,45					
17,15- 18,15					
17,30 - 19,00			ESTIRAMIENTOS CONSCIENTES		
18,30 - 20,00					ESTIRAMIENTOS CONSCIENTES
19,15 - 20,45	KUNDALINI YOGA		KUNDALINI YOGA		
21,00 - 22,30				CHIKUNG/ TAI-CHI	

* Clase de prueba gratis .

HORARIOS SEPTIEMBRE 2019

SALA 2 " ATMA " - ALMA -

Primera quincena

Segunda quincena

Permanecerá cerrada por curso en la Bihar School of Yoga India

HORARIOS	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES
10,00 - 11,30	TAI-CHI+ESPADA	YOGA INTEGRAL	TAI-CHI+ESPADA	YOGA INTEGRAL
17,30 - 19,00	YOGA INTEGRAL		YOGA INTEGRAL	
18,00 - 19,30		TAI-CHI+ESPADA		TAI-CHI+ESPADA
19,30 - 21,00	TAI-CHI+ESPADA		TAI-CHI+ESPADA	
20,00 - 21,30		YOGA INTEGRAL		YOGA INTEGRAL

* Clase de prueba gratis .